

ACTIVITATS DIRIGIDES PER ABONATS



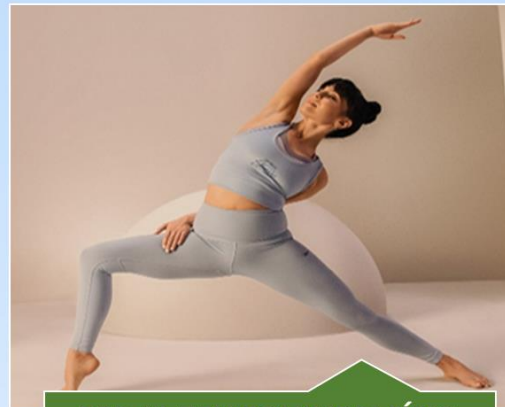
PER AL TEU BENESTAR...

ADULTS
AQUASUAU
AQUAPOSTURAL
INICIACIÓ AL PILATES
MARXA SUAU
RECUPERACIÓ SOL PÈLVIC



PER A ENTRENAR LA FORÇA/RESISTÈNCIA...

BODYPUMP
CYCLE&STRENGTH
FULL BODY
TRONC SUPERIOR
TRX
GAC
PILATES
AQUATÓ
AQUAEXTREM



PER AL TEU EQUILIBRI FÍSIC, MENTAL I EMOCIONAL...

IOGATERÀPIA
IOGA
BODYBALANCE
MEDITACIÓ



PER A TREBALLAR EL COR...

ZumSAB
AERÒBIC
STEP
GROUP CYCLE
AQUAGYM
MARXA ACTIVA